

107 年度高雄醫學大學 學輔計畫-健康知能講座

活動主題：腸腸好順暢-預防便秘、腸道保健講座	
活動日期：107/06/20 活動地點：CS302 活動時間：12:00~14:00	
主辦單位：高雄醫學大學衛生保健組 講師：高醫附設醫院腸胃外科馮湘婷 專科護理師	附件:活動剪影、活動簽到表
活動重點記錄及評值： 1. 依據 106 學年度新生生活型態調查顯示，有 6.4% 學生排便習慣超過兩天。且在與師生互動中發現學生便秘問題時有所聞。為讓年輕學子培養良好的生活習慣，了解便秘的成因，推動健康知能活動，來建立學生正確觀念及維護良好的健康習慣，邀請高醫附設醫院胃外科馮湘婷專科護理師進行腸道保健講座，藉由生動的講解及有獎徵答方式，增加學生對於腸道保健相關知識及注意事項的了解，共 93 人參與講座。 2. 統計課後問卷結果，講座內容滿意度滿分為 5 分，平均得分為 4.44 分。本講座整體感覺滿意度滿分為 5 分，平均得分為 4.44 分。本活動可增加知識滿意度滿分為 5 分，平均得分為 4.46 分，課中有獎徵答部分學生皆能正確說出腸道保健相關知識，顯示學生對此議題相關知識提升且對活動感到滿意。	

附件一

活 動 剪 影

